



„Ich mache Sie schneller.“  
*Dr. Marquardt*  
Dr. Matthias Marquardt  
Sportinternist und  
Autor der „Laufbibel“



➔ **DU BIST  
DABEI!**

GUTSCHEIN  
**Exklusives Premium  
Laufseminar.**  
Training. Technik.  
Mikronährstoffe.

27.-30. Mai 2021  
StrandGut Resort St. Peter-Ording

FÜR: \_\_\_\_\_

VON: \_\_\_\_\_

